

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**σύνεση**»!

Θα σκέφτομαι και θα ενεργώ με λογική και αυτοσυγκράτηση,  
στις σχέσεις μου με τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές  
μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αυτοπεποίθηση**»!

Θα πιστεύω στον εαυτό μου, στις δυνάμεις μου και στις  
ικανότητές μου, για την πραγματοποίηση των στόχων μου και  
την υπέρβαση των δυσκολιών μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**εντιμότητα**»!

Θα ενεργώ με ειλικρίνεια και καλή πίστη και θα προσπαθώ οι πράξεις μου να είναι σύμφωνες με τα λόγια μου, στις σχέσεις μου με τους άλλους και στη ζωή μου γενικά

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**υπομονή**»!

Θα περιμένω, χωρίς να βιάζομαι, διατηρώντας την ηρεμία μου.  
Θα αγωνίζομαι να επιτύχω χωρίς να αποθαρρύνομαι και θα  
καταβάλω με υπομονή την προσπάθειά μου, όσο δύσκολο ή  
κουραστικό κι αν είναι το έργο μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**επιμονή**»!

Θα συνεχίζω να υποστηρίζω και να επιδιώκω αυτό που είναι καλό για μένα, αλλά και για τους άλλους, δηλαδή, το «κοινό καλό», παρά τις δυσκολίες ή τις αντιρρήσεις που μπορεί να συναντήσω, κατά την προσπάθειά μου. Δε θα τα παρατάω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**συνεργατικότητα**»!

Θα εργάζομαι μαζί με τους άλλους, είτε είναι αυτοί οι συμμαθητές και οι συμμαθήτριές μου, είτε οι καθηγητές μου, είτε οι γονείς μου, για να πετύχουμε μαζί κοινούς στόχους, προς όφελος δικό μου, αλλά και των άλλων. Θα ακούω, θα υποστηρίζω και θα βοηθάω τους άλλους, συμμετέχοντας σε κοινές δραστηριότητες

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τον «**ενθουσιασμό**»!

Θα εργάζομαι,ατομικά και ομαδικά, με ενθουσιασμό, πίστη και έμπνευση, καταβάλλοντας όλες τις πνευματικές, ψυχικές και σωματικές μου δυνάμεις

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ευγένεια**»!

Θα συμπεριφέρομαι με ευγένεια και σύμφωνα με τους κοινωνικούς κανόνες, ακόμη και αν διαφωνώ ή εκνευρίζομαι με τις απόψεις του άλλου, ακούγοντας ήρεμα και με σεβασμό, χρησιμοποιώντας επιχειρήματα και πειθώ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**γενναιοδωρία**»!

Θα προσφέρω πρόθυμα και απλόχερα στους άλλους, όχι απαραίτητα υλικά αγαθά, αλλά και γνώση, συναισθήματα κουράγιο και δύναμη, ανάλογα με τις ανάγκες του άλλου, χωρίς να περιμένω ανταλλάγματα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τον «**αυτοέλεγχο**»!

Θα προσπαθώ να ελέγχω τις παρορμήσεις μου, να εκφράζομαι και να πράττω με μέτρο, κάνοντας αυτοέρευνα και αυτοκριτική και προσδιορίζοντας και τη δική μου ευθύνη σε καταστάσεις που αντιμετωπίζω. Θα ελέγχω και τις δικές μου πράξεις για λάθη και παραλείψεις

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου το «**χιούμορ**»!

Θα αντιμετωπίζω τις διάφορες καταστάσεις με εύθυμη διάθεση και άκακη ειρωνεία, χωρίς να προσβάλλω τους άλλους, προκαλώντας καλή διάθεση στους γύρω μου με το χιούμορ μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**σοβαρότητα**»!

Θα συμπεριφέρομαι με υπευθυνότητα και περίσκεψη. Θα προσπαθώ να αντιλαμβάνομαι πότε οι καταστάσεις που βιώνω απαιτούν σοβαρότητα και ευθύνη των λόγων και των πράξεών μου και πότε η ατμόσφαιρα είναι κατάλληλη για να κάνω αστεία με τους άλλους

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ευαισθησία**»!

Θα ενδιαφέρομαι και θα κατανοώ τις ανάγκες των άλλων  
έμβιων όντων, των ανθρώπων που ανήκουν σε ευπαθείς  
ομάδες, των ζώων που δυσκολεύονται να επιβιώσουν

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**διαλεκτικότητα**»!

Θα προσπαθώ να λύνω τις διαφορές μου με το διάλογο και τη συζήτηση, ήρεμα και χωρίς εκνευρισμό, λαμβάνοντας υπόψη και την αντίθετη άποψη. Θα επιδιώκω τη συνεννόηση, το συμβιβασμό ή/και την υποχώρηση

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**φιλικότητα**»!

Θα προσπαθώ να δείχνω θετική διάθεση στην επικοινωνία και στις συναναστροφές μου με τα άλλα παιδιά. Θα ακούω προσεκτικά αυτά που μου λένε, κοιτώντας τους στα μάτια και χαμογελώντας όταν και όπου το απαιτεί η περίσταση

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «εχεμύθεια»!

Θα προσπαθήσω να μη μεταφέρω τα προσωπικά θέματα που μου εμπιστεύεται ο άλλος, σε τρίτα πρόσωπα, παρά μόνο αν κρίνω ότι χρειάζεται βοήθεια σε δυσκολίες που αντιμετωπίζει. Τότε θα μιλήσω σε πρόσωπα που εμπιστεύομαι, όπως οι γονείς μου ή οι καθηγητές μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**συνέπεια**»!

Θα προσπαθώ να τηρώ τις υποχρεώσεις μου, είτε πρόκειται για σχολικές εργασίες, είτε πρόκειται για θέματα που συμφώνησα και δεσμεύθηκα να κάνω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αισιοδοξία**»!

Θα αντιμετωπίζω τις δυσκολίες με αισιόδοξη διάθεση και πίστη ότι οι προσπάθειες που καταβάλλω θα φέρουν το επιθυμητό αποτέλεσμα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**οργανωτικότητα**»!

Θα είμαι καλά προετοιμασμένος ή προετοιμασμένη όταν έχω να κάνω μία εργασία. Θα κρατώ σημειώσεις, θα χρησιμοποιώ την τεχνολογία, θα σχεδιάζω και θα εφαρμόζω με προσοχή για καλύτερα αποτελέσματα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**δημιουργικότητα**»!

Θα εργάζομαι με έμπνευση και πρωτοτυπία για να κάνω πράξη τις ιδέες μου, που μπορεί να σχετίζονται με την τεχνολογία και την επιστήμη ή/και με την τέχνη

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**εμπιστοσύνη**»!

Θα εμπιστεύομαι τους άλλους εάν καταλαβαίνω ότι είναι έντιμοι, ειλικρινείς, εχέμυθοι. Θα εμπιστεύομαι τους ανθρώπους που, όπως οι γονείς μου, με αγαπούν και θέλουν να είμαι ευτυχισμένος ή ευτυχισμένη. Θα εμπιστεύομαι τον εαυτό μου, ότι μπορώ να τα καταφέρω στα δύσκολα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**κοινωνικότητα**»!

Θα επικοινωνώ και θα συναναστρέφομαι με τους άλλους, κυρίως τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου, τους γονείς και τους δασκάλους μου. Θα είμαι πολύ προσεκτικός ή προσεκτική στην επικοινωνία μου, όταν αυτή λαμβάνει χώρα σε ιστοτόπους κοινωνικής δικτύωσης (internet)

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου το «**θάρρος**»!

Θα έχω το θάρρος να εκφράζω και να υποστηρίζω τη γνώμη μου και την άποψή μου, με επιχειρήματα. Θα προσπαθώ θαρραλέα να επιτύχω τους στόχους μου, όσο δύσκολοι κι αν είναι αυτοί. Θα έχω το θάρρος να ζητώ και να δέχομαι βοήθεια από τους άλλους

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ανοιχτοσύνη**»!

Θα είμαι ανοιχτή ή ανοιχτός σε ιδέες και απόψεις. Θα δέχομαι με σεβασμό τις απόψεις των άλλων. Θα σκέφτομαι, θα αποδέχομαι και θα ακούω διαφορετικές ιδέες από διαφορετικούς ανθρώπους. Θα εκφράζω με ειλικρίνεια τα συναισθήματα και τις ιδέες ή/και τη γνώμη μου.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**διερευνητικότητα**»!

Θα αναζητώ πληροφορίες, θα κάνω ερωτήσεις και θα λύνω απορίες, όχι μόνο στα μαθήματα, αλλά και για κάθε θέμα που με ενδιαφέρει, για κάθε εργασία που πρέπει να φέρω εις πέρας

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

## ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**προσαρμοστικότητα**»!

Θα προσαρμόζομαι στις αλλαγές που μπορεί να συμβαίνουν, όταν τα πράγματα δεν έρχονται όπως τα περιμένω, χωρίς να εγκαταλείπω τις αξίες, τις επιδιώξεις και τα όνειρά μου. Θα αντιμετωπίζω τις «αναποδιές», ως πρόκληση, για αλλαγή μιας δημιουργικής πορείας

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**φιλομάθεια**»!

Θα ενδιαφέρομαι να μαθαίνω για διάφορα θέματα επιστημών, τέχνης και τεχνολογίας, μέσα από τα σχολικά και εξωσχολικά βιβλία, το διαδίκτυο και άλλες πηγές. Μέσα από τις γνώσεις που θα αποκτήσω διαβάζοντας και μελετώντας θα καταλάβω ποιες είναι οι κλίσεις και τα χόμπι μου, αλλά και το επάγγελμα που θα θέλω να ακολουθήσω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**υπευθυνότητα**»!

Θα αναλαμβάνω την ευθύνη για τις επιλογές μου και για τις πράξεις μου και δε θα ρίχνω τη ευθύνη στους άλλους, αν αποτύχω σε κάτι, ούτε θα βρίσκω διάφορες δικαιολογίες. Έτσι, τόσο εγώ όσο και οι άλλοι θα με εμπιστεύονται και θα με εκτιμούν

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ομαδικότητα**»!

Θα εργάζομαι ομαδικά, μαζί με τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου, για να πετυχαίνουμε κοινούς στόχους και για να ολοκληρώνουμε κοινές εργασίες. Θα συμμετέχω σε κοινές δραριότητες, σε ομάδες στο σχολείο ή/και σε ομάδες θεάτρου, μουσικής, αθλημάτων και άλλες

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**εργατικότητα**»!

Θα εργάζομαι συστηματικά και μεθοδικά για να ολοκληρώνω τις εργασίες μου στο Γυμνάσιο, αλλά και κάθε άλλη εργασία που μου ανατίθεται, με σκοπό την ατομική πρόοδο ή/και τη συλλογική επίτευξη

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

Θα

## ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τον «**προγραμματισμό**»!

Θα προγραμματίζω από πριν τις εργασίες που έχω να κάνω και δε θα τις αφήνω την τελευταία στιγμή. Θα σχεδιάζω ένα πρόγραμμα με τις υποχρεώσεις που πρέπει να διεκπεραιώνω καθημερινά και μέσα στην εβδομάδα, αλλά και στο τέλος της σχολικής χρονιάς που θα έχω εξετάσεις. Θα οργανώνω αποτελεσματικά το χρόνο μου για να μπορώ να προλαβαίνω μελέτη, εργασίες και δραστηριότητες

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ενεργητικότητα**»!

Θα έχω διάθεση για δράση και κίνηση. Για να συμμετέχω σε δραστηριότητες και αθλήματα, αλλά και σε κάθε είδους ομαδικά προγράμματα, εντός και εκτός σχολείου, μειώνοντας στο ελάχιστο την έκθεσή μου στην οθόνη του υπολογιστή, της τηλεόρασης ή του κινητού τηλεφώνου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ειλικρίνεια**»!

Θα εκφράζω αυτό που πραγματικά σκέφτομαι και αισθάνομαι. Όταν κάνω κάτι που παραβαίνει τους κανόνες, θα αναλαμβάνω με ειλικρίνεια την ευθύνη των πράξεών μου και δε θα την αποφεύγω με δικαιολογίες και ψέματα. Θα παραδέχομαι με ειλικρίνεια τα λάθη μου και θα δέχομαι με θάρρος και αξιοπρέπεια τις συνέπειες

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**διορατικότητα**»!

Θα παρατηρώ με προσοχή και θα αξιολογώ τις επιδόσεις μου για να μπορώ να σχεδιάσω το μέλλον μου, σύμφωνα με τις ικανότητές μου, τη γνώση και τα ιδιαίτερα ενδιαφέροντα μου και τις κλίσεις μου. Θα λαμβάνω υπόψη και τη γνώμη των δασκάλων μου, καθώς και τη γνώμη των γονιών μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

## ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**τεχνολογία**»!

Θα χρησιμοποιώ την τεχνολογία με μέτρο και για περιορισμένο χρόνο. Θα ψάχνω τις πληροφορίες που χρειάζομαι για να κάνω τις εργασίες μου. Θα διαβάζω για διάφορα θέματα από αξιόπιστες πηγές. Θα χρησιμοποιώ τα διαδικτυακά εργαλεία για να δημιουργώ κείμενα με εικόνα και ήχο, για να λύνω ασκήσεις και κουίζ, για να παίζω εκπαιδευτικά παιχνίδια, πάντα με την καθοδήγηση των καθηγητών και τον έλεγχο των γονέων

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**πειθώ**»!

Θα προσπαθώ να πείθω τους άλλους για τις απόψεις μου, χρησιμοποιώντας επιχειρήματα και μιλώντας ήρεμα, χωρίς να φωνάζω, αφού πρώτα ακούσω τις τυχόν διαφορετικές απόψεις τους, πολύ προσεκτικά

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**συγκέντρωση**»!

Θα συγκεντρώνομαι και θα παρακολουθώ με μεγάλη προσοχή αυτά που έχουν να μου πουν οι καθηγητές μου, αλλά και οι συμμαθητές μου, όταν εργαζόμαστε ομαδικά. Θα επιστρατεύω τις ψυχικές, πνευματικές και σωματικές μου δυνάμεις και θα προσπαθώ να αφοσιώνομαι στη μελέτη και στο διάβασμα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**έμπνευση**»!

Θα προσπαθώ να εφαρμόζω και να πετυχαίνω τις ιδέες μου,  
δημιουργώντας είτε μόνος ή μόνη μου, είτε μαζί με άλλους ή  
άλλες εμπνευσμένα έργα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αποφασιστικότητα**»!

Θα είμαι αποφασιστική ή αποφασιστικός και δε θα διστάζω να κάνω αυτά που χρειάζονται για να πετύχω στο Γυμνάσιο, όσες κι αν είναι οι δυσκολίες που θα αντιμετωπίσω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αφοσίωση**»!

Θα αφοσιώνομαι στα μαθήματά μου, στη μελέτη και σε δραστηριότητες, μαζί με τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου, για να παράγω έργα και για να μαθαίνω μέσα από αυτά. Θα αφοσιώνομαι στους στόχους μου, αλλά και στους ανθρώπους που με εμπνέουν και πιστεύουν σε μένα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ανοχή**»!

Θα είμαι ανεκτική ή ανεκτικός στους διαφορετικούς πολιτισμούς, στις διαφορετικές θρησκείες, στις διαφορετικές γλώσσες και ικανότητες των συμμαθητών και συμμαθητριών μου. Θα αναγνωρίζω και θα σέβομαι τη διαφορετικότητα του άλλου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αμεροληψία**»!

Θα κρίνω δίκαια τις πράξεις των άλλων, χωρίς να επηρεάζομαι από τα συναισθήματά μου ή και τις φιλικές μου σχέσεις. Θα παίρνω αποφάσεις με εντιμότητα και αμεροληψία, χωρίς να επηρεάζομαι από τις γνώμες τρίτων ή τα συναισθήματα συμπάθειας και αντιπάθειας προς τους άλλους

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**εξωστρέφεια**»!

Θα μιλώ για τις σκέψεις και τα συναισθήματά μου, χωρίς να ντρέπομαι, στους δασκάλους, στους συμμαθητές μου, στους γονείς μου, θα συμμετέχω σε δράσεις και προγράμματα με ενθουσιασμό και ενεργητικότητα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**διακριτικότητα**»!

Θα συμπεριφέρομαι με διακριτικότητα, χωρίς να ανακατεύομαι στα προσωπικά θέματα των άλλων, με προσοχή και λεπτότητα είτε είναι συμμαθητές μου, είτε παιδιά που συμμετέχουμε σε κοινές δραστηριότητες. Θα προσέχω να μην τους ενοχλώ και να μην τους προσβάλλω με τα λόγια ή με της πράξεις μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**διαπραγμάτευση**»!

Θα συζητάω με τον συμμαθητή ή τη συμμαθήτριά μου, τον αδερφό ή την αδερφή μου και με άλλους, όταν προκύπτουν διαφωνίες και συγκρούσεις για ένα θέμα, με σκοπό να βρούμε μία λύση, κάνοντας και οι δύο υποχωρήσεις

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**δημοκρατικότητα**»!

Θα ...

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τον «**σεβασμό**»!

Θα σέβομαι και θα εκτιμώ τους καθηγητές μου, τους γονείς μου, τους συμμαθητές μου, την οικογένειά μου, τον εαυτό μου. Θα προσέχω να μην τους προσβάλλω, με τη συμπεριφορά μου και τα λόγια μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**μετριοφροσύνη**»!

Θα προσπαθήσω να είμαι μετριόφρων. Να μηνέχω μεγάλη ιδέα για τον εαυτό μου και να μην επιδεικνύω συνεχώς στους άλλους τις επιτυχίες μου. Θα μοιράζομαι τη χαρά της επιτυχίας μου ή της νίκης μου με τους φίλους μου και την οικογένειά μου, χωρίς να κάνω επίδειξη της επιτυχίας μου ή της νίκης μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**συμμετοχικότητα**»!

Θα συμμετέχω σε δραστηριότητες μέσα και έξω από το σχολείο. Σε εκπαιδευτικά προγράμματα και σε αθλητικές, θεατρικές, καλλιτεχνικές, μουσικές εκδηλώσεις και δράσεις, με ενεργητικότητα, διάθεση και ενθουσιασμό

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ενεργητική ακρόαση**»!

Θα ακούω με προσοχή τον συνομιλητή μου και θα προσπαθώ να κατανοήσω αυτά που λέει, δείχνοντας το ανάλογο ενδιαφέρον, με το βλέμμα μου, τη στάση του σώματος κ.τ.λ.. Δε θα τον διακόπτω. Θα περιμένω να ολοκληρώσει για να μιλήσω κι εγώ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

## ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αειφορία**»!

Θα χρησιμοποιώ τις φυσικές πηγές, όπως το νερό, με τέτοιο τρόπο και σε τέτοιες ποσότητες ώστε να μην εξαντλούνται. Θα ικανοποιώ τις ανάγκες μου σε υλικά αγαθά και ενέργεια, χωρίς να θέτω σε κίνδυνο τη δυνατότητα να ικανοποιούν τις ανάγκες τους και οι επόμενες γενιές, στο μέλλον. Θα προσέχω να μην επιβαρύνω το φυσικό περιβάλλον. Θα κάνω οικονομία, θα επαναχρησιμοποιώ, θα ανακυκλώνω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**προθυμία**»!

Θα προσφέρομαι με διάθεση και ευχαρίστηση να δουλέψω, να βοηθήσω στην ολοκλήρωση μιας εργασίας ή μιας δραστηριότητας, χωρίς να σκέφτομαι τον κόπο που θα καταβάλλω

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**αγωνιστικότητα**»!

Θα αγωνίζομαι για τις ιδέες μου. Για τα ιδανικά, όπως είναι η ελευθερία, η δικαιοσύνη και η ειρήνη. Για να πετύχουμε κοινούς στόχους με την ομάδα μου. Για την προσωπική και την κοινωνική πρόοδο. Για να πραγματοποιήσω τα όνειρά μου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**ευχαρίστηση**»!

Θα ευχαριστιέμαι όταν εργάζομαι πνευματικά ή σωματικά, όταν προσφέρω τη βοήθειά μου, όταν διαβάζω, όταν μιλάω και παίζω με τους φίλους μου, όταν είμαι με την οικογένειά μου, όταν μαθαίνω, όταν κάνω πράγματα μαζί με τους άλλους. Θα προσπαθώ να βρίσκω τρόπο να ευχαριστιέμαι ακόμη και όταν κάνω κάτι που φαίνεται ανιαρό ή κουραστικό

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**μέθοδο**»!

Θα σχεδιάζω μεθοδικά τις ενέργειες που πρέπει να κάνω για να πετύχω το σκοπό μου. Θα ακολουθώ τους κανόνες και τις αρχές της επιστήμης για να βρίσκω λύσεις στα προβλήματα. Βήμα, βήμα θα συγκεντρώνω δεδομένα, θα τα αναλύω και θα καταλήγω σε συμπεράσματα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023

## ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου την «**πολιτειότητα**»!

Θα διαβάζω και θα ενημερώνομαι για τα δικαιώματά μου και τις υποχρεώσεις μου, αλλά και γι' αυτά που το κράτος είναι υποχρεωμένο να παρέχει στους μαθητές, στις μαθήτριες, στους πολίτες του. Θα συμμετέχω ενεργά στα μαθητικά συμβούλια και στις μαθητικές ομάδες, για να προσπαθούμε όλοι μαζί να λύνουμε προβλήματα και να βελτιώνουμε τις συνθήκες της μαθητικής μας ζωής. Για να διεκδικούμε περισσότερη γνώση για περισσότερα παιδιά, σύγχρονο μαθησιακό περιβάλλον, πλούσιες βιβλιοθήκες και εργαστήρια

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ**

από τη διευθύντρια, Σοφία Ευφραιμίδου

Αφήνω το Δημοτικό...

παίρνοντας μαζί μου τη «**φιλιαναγνωσία**»!

Διαβάζοντας θα ζω μαζί με τους ήρωες των βιβλίων τους  
καημούς και τα πάθη τους, θα γνωρίζω τις ιδέες τους, θα  
σκέφτομαι και θα προβληματίζομαι, θα ταξιδεύω, θα  
δημιουργώ τις δικές μου φανταστικές ιστορίες

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΥΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023